



## Talentové zkoušky

### Gymnázium se sportovní přípravou

se zaměřením fotbal chlapci, plavání (4leté)

kód oboru 79-42-K/41

*Všichni žáci musí vykonat talentovou zkoušku pouze v tom sportovním odvětví, do kterého se hlásí!!!*

### Fotbal - chlapci

#### 1. sprint 30 m

*Test zjišťující maximální rychlost sprintu. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas.*

#### 2. illinois test

*Test, který zjišťuje rychlost běhu a změny směru (agility). Hráč startuje z lehu na břicho a absolvuje předem danou dráhu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá vždy lepší čas.*

#### 3. přesnost střelby

*Tento test zjišťuje jak přesně je schopen hráč zakončit. Hráč zakončuje z předem vyznačeného prostoru do předem vyznačeného prostoru v brance po krátkém vedení míče. Má pět pokusů zprava a pět zleva. Za každý úspěšný pokus má dva body (odraz od brankové tyče do brány se počítá). Počítají se pouze góly, které hráč vstřelí v časovém limitu 20 vteřin (poslední střela musí být vystřelena před vypršením časového limitu).*

#### 4. centr před branku

*Hráč má za úkol trefit branku (přípravkové kategorie), umístěnou 25 metrů daleko. Centr musí letět vzduchem a dopadnout až za brankovou čáru menší branky. Centruje z předem vyznačeného prostoru, po krátkém vedení míče. Má pět pokusů zleva a pět pokusů zprava. Za každý úspěšný pokus má dva body.*

#### 5. skupinový test – formy malých her (5:5, 6:6, 7:7, 8:8 – dle počtu přihlášených)

*hra na malém prostoru s brankáři, bez ohledu na posty (hodnotící parametry HČJ, výběr místa, první dotyk, přepínání, zakončení, bránění a obcházení 1:1, komunikace, charakter).*

*Bodové hodnocení 1 – 20 bodů.*

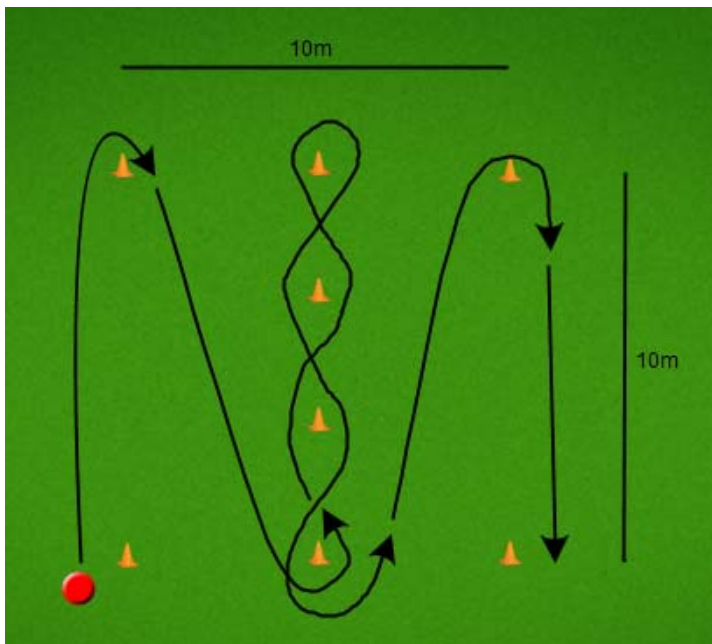
Sprint na 30m				
0	≥ 4,61			
1	4,60 – 4,56		11	4,22 – 4,20
2	4,55 – 4,51		12	4,19 – 4,18
3	4,50 – 4,46		13	4,17 – 4,16
4	4,45 – 4,41		14	4,15 – 4,14
5	4,40 – 4,38		15	4,13 – 4,12
6	4,37 – 4,35		16	4,11 – 4,10
7	4,34 – 4,32		17	4,09
8	4,31 – 4,29		18	4,08
9	4,28 – 4,26		19	4,07
10	4,25 – 4,23		20	≤ 4,06



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

Illinois test				
0	≥ 19,6			
1	19,59 – 19,20		11	16,99 – 16,80
2	19,19 – 18,80		12	16,79 – 16,60
3	18,79 – 18,50		13	16,59 – 16,40
4	18,49 – 18,20		14	16,39 – 16,30
5	18,19 – 18,00		15	16,29 – 16,20
6	17,99 – 17,80		16	16,19 – 16,10
7	17,79 – 17,60		17	16,09 – 16,00
8	17,59 – 17,40		18	15,99 – 15,90
9	17,39 – 17,20		19	15,89 – 15,80
10	17,19 – 17,00		20	≤ 15,79





## Plavání

### 1. Všeobecná pohybová zdatnost

*gymnastická sestava (váha, kotoul vpřed, přemet stranou, kotoul vzad), výdrž ve shybu – dívky, shyby – chlapci, sedy-lehy po dobu 60 s, skok daleký z místa, hod medicinbalem*

### 2. aktuální plavecká výkonnost

- 100 m vybraným plaveckým způsobem (motýlek, znak, prsa nebo kraul)
- 200 m polohový závod
- 400 m kraul

### 3. výkonnostní předpoklady

- zařazení do výběrových družstev (reprezentace, SCM), účast a umístění na Letním a Zimním mistrovství ČR, účast na Krajském přeboru za rok 2023
- hodnota nejhodnotnějšího osobního výkonu, dle bodovacích tabulek World Aquatics Points – dříve FINA points

TEST I – obratnost, koordinace - gymnastická sestava	
body	výkon
0	0
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5

TEST II – izometrická síla paží - výdrž ve shybu, shyby							
shyby kluci				výdrž ve shybu holky			
0	1	a	méně	0	0:06,99	a	méně
1	2	-	3	1	0:07,00	-	0:11,99
2	4	-	5	2	0:12,00	-	0:16,99
3	6	-	7	3	0:17,00	-	0:21,99
4	8	-	9	4	0:22,00	-	0:26,99
5	10	a	více	5	0:27,00	a	více

TEST III – dynamická síla trupu - sed-lehy							
bodování chlapci				bodování dívky			
0	38	a	méně	0	31	a	méně
1	39	-	41	1	32	-	34
2	42	-	44	2	35	-	37
3	45	-	47	3	38	-	40
4	48	-	50	4	41	-	43
5	51	a	více	5	44	a	více



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

## TEST IV – dynamická síla dolních končetin - dálka z místa

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	197	a	méně	0	157	a	méně
1	198	-	205	1	158	-	165
2	206	-	213	2	166	-	173
3	214	-	221	3	174	-	181
4	222	-	229	4	182	-	189
5	230	a	více	5	190	a	více

## TEST V – dynamická síla h.k. - hod medicinbalem

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	529	a	méně	0	379	a	méně
1	530	-	609	1	380	-	459
2	610	-	689	2	460	-	539
3	690	-	769	3	540	-	619
4	770	-	849	4	620	-	699
5	850	a	víc	5	700	a	víc

## TEST VI – plavecká všestrannost

### 100m kraul

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	1:08,50	-	hůře	0	1:12,50	-	hůře
1	1:07,00	-	1:08,49	1	1:11,00	-	1:12,49
2	1:05,50	-	1:06,99	2	1:09,50	-	1:10,99
3	1:04,00	-	1:05,49	3	1:08,00	-	1:09,49
4	1:02,50	-	1:03,99	4	1:06,50	-	1:07,99
5	1:01,00	-	1:02,49	5	1:05,00	-	1:06,49
6	0:59,50	-	1:00,99	6	1:03,50	-	1:04,99
7	0:58,00	-	0:59,49	7	1:02,00	-	1:03,49
8	0:57,99	a	lépe	8	1:01,99	a	lépe

### 100m motýlek

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	1:18,50	-	hůře	0	1:23,50	-	hůře
1	1:17,00	-	1:18,49	1	1:22,00	-	1:23,49
2	1:15,50	-	1:16,99	2	1:20,50	-	1:21,99
3	1:14,00	-	1:15,49	3	1:19,00	-	1:20,49
4	1:12,50	-	1:13,99	4	1:17,50	-	1:18,99
5	1:11,00	-	1:12,49	5	1:16,00	-	1:17,49
6	1:09,50	-	1:10,99	6	1:14,50	-	1:15,99
7	1:08,00	-	1:09,49	7	1:13,00	-	1:14,49
8	1:07,99	a	lépe	8	1:12,99	a	lépe



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

## 100m znak

### bodování chlapci

0	1:15,50	-	hůře
1	1:14,00	-	1:15,49
2	1:12,50	-	1:13,99
3	1:11,00	-	1:12,49
4	1:09,50	-	1:10,99
5	1:08,00	-	1:09,49
6	1:06,50	-	1:07,99
7	1:05,00	-	1:06,49
8	1:04,99	a	lépe

### bodování dívky

0	1:20,50	-	hůře
1	1:19,00	-	1:20,49
2	1:17,50	-	1:18,99
3	1:16,00	-	1:17,49
4	1:14,50	-	1:15,99
5	1:13,00	-	1:14,49
6	1:11,50	-	1:12,99
7	1:10,00	-	1:11,49
8	1:09,99	a	lépe

## 100m prsa

### bodování chlapci

0	1:24,50	-	hůře
1	1:23,00	-	1:24,49
2	1:21,50	-	1:22,99
3	1:20,00	-	1:21,49
4	1:18,50	-	1:19,99
5	1:17,00	-	1:18,49
6	1:15,50	-	1:16,99
7	1:14,00	-	1:15,49
8	1:13,99	a	lépe

### bodování dívky

0	1:30,50	-	hůře
1	1:29,00	-	1:30,49
2	1:27,50	-	1:28,99
3	1:26,00	-	1:27,49
4	1:24,50	-	1:25,99
5	1:23,00	-	1:24,49
6	1:21,50	-	1:22,99
7	1:20,00	-	1:21,49
8	1:19,99	a	lépe

## TEST VII – plavecká všestranost

### 200m polohový závod

#### bodování chlapci

0	2:50,00	-	hůře
1	2:47,00	-	2:49,99
2	2:44,00	-	2:46,99
3	2:41,00	-	2:43,99
4	2:38,00	-	2:40,99
5	2:35,00	-	2:37,99
6	2:32,00	-	2:34,99
7	2:29,00	-	2:31,99
8	2:28,99	a	lépe

#### bodování dívky

0	3:02,00	-	hůře
1	2:59,00	-	3:01,99
2	2:56,00	-	2:58,99
3	2:53,00	-	2:55,99
4	2:50,00	-	2:52,99
5	2:47,00	-	2:49,99
6	2:44,00	-	2:46,99
7	2:41,00	-	2:43,99
8	2:40,99	a	lépe

## TEST VIII – plavecká rychlostní vytrvalost

### 400m kraul

#### bodování chlapci

0	5:22,00	-	hůře
1	5:16,00	-	5:21,99
2	5:10,00	-	5:15,99
3	5:04,00	-	5:09,99
4	4:58,00	-	5:03,99
5	4:52,00	-	4:57,99
6	4:46,00	-	4:51,99
7	4:40,00	-	4:45,99
8	4:39,99	a	lépe

#### bodování dívky

0	5:37,00	-	hůře
1	5:31,00	-	5:36,99
2	5:25,00	-	5:30,99
3	5:19,00	-	5:24,99
4	5:13,00	-	5:18,99
5	5:07,00	-	5:12,99
6	5:01,00	-	5:06,99
7	4:55,00	-	5:00,99
8	4:54,99	a	lépe



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

---

## Výkonnostní předpoklady - dosavadní plavecká úspěšnost

- 0 BEZ
- 1 KPD
- 2 MCR
- 3 SCM
- 4 MED
- 5 REP

## Hodnota nejhodnotnějšího osobního výkonu (World Aquatics Points)

<i>body</i>	<i>výkon v WA points</i>		
0	400	-	méně
1	410	-	419
2	420	-	429
3	430	-	439
4	440	-	449
5	450	-	459
6	460	-	469
7	470	-	479
8	480	-	489
9	490	-	499
10	500	a	více