



Talentové zkoušky

Gymnázium se sportovní přípravou

se zaměřením fotbal chlapci, plavání (4leté)

kód oboru 79-42-K/41

Všichni žáci musí vykonat talentovou zkoušku pouze v tom sportovním odvětví, do kterého se hlásí!!!

Fotbal - chlapci

1. sprint 30 m

Test zjišťující maximální rychlost sprintu. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas.

2. illinois test

Test, který zjišťuje rychlost běhu a změny směru (agility). Hráč startuje z lehu na břiše a absolvuje předem danou dráhu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá vždy lepší čas.

3. přesnost střelby

Tento test zjišťuje jak přesně je schopen hráč zakončit. Hráč zakončuje z předem vyznačeného prostoru do předem vyznačeného prostoru v brance po krátkém vedení míče. Má pět pokusů zprava a pět zleva. Za každý úspěšný pokus má dva body (odraz od brankové tyče do brány se počítá). Počítají se pouze góly, které hráč vstřelí v časovém limitu 20 vteřin (poslední střela musí být vystřelena před vypršením časového limitu).

4. skupinový test – formy malých her (5:5, 6:6, 7:7, 8:8 – dle počtu přihlášených)

hra na malém prostoru s brankáři, bez ohledu na posty (hodnotící parametry HČJ, výběr místa, první dotyk, přepínání, zakončení, bránění a obcházení 1:1, komunikace, charakter).

Bodové hodnocení 1 – 20 bodů.

5. Hoff test

vytrvalostní test s míčem. Úkolem hráče je absolvovat jedno kolo v co nejrychlejší možné čas. Je měřen stopkami. Hráč má jeden pokus.

Bodové hodnocení 1 – 20 bodů.

Sprint na 30m				
0	≥ 4,61			
1	4,60 – 4,56	11	4,22 – 4,20	
2	4,55 – 4,51	12	4,19 – 4,18	
3	4,50 – 4,46	13	4,17 – 4,16	
4	4,45 – 4,41	14	4,15 – 4,14	
5	4,40 – 4,38	15	4,13 – 4,12	
6	4,37 – 4,35	16	4,11 – 4,10	
7	4,34 – 4,32	17	4,09	
8	4,31 – 4,29	18	4,08	
9	4,28 – 4,26	19	4,07	
10	4,25 – 4,23	20	≤ 4,06	

Illinois test				
0	≥ 19,6			
1	19,59 – 19,20	11	16,99 – 16,80	
2	19,19 – 18,80	12	16,79 – 16,60	
3	18,79 – 18,50	13	16,59 – 16,40	
4	18,49 – 18,20	14	16,39 – 16,30	
5	18,19 – 18,00	15	16,29 – 16,20	
6	17,99 – 17,80	16	16,19 – 16,10	
7	17,79 – 17,60	17	16,09 – 16,00	
8	17,59 – 17,40	18	15,99 – 15,90	
9	17,39 – 17,20	19	15,89 – 15,80	
10	17,19 – 17,00	20	≤ 15,79	

Hoff test				
0	≥ 2:13			
1	2:12 – 2:11		11	1:53 – 1:52
2	2:10 – 2:09		12	1:51 – 1:50
3	2:08 – 2:07		13	1:49 – 1:48
4	2:06 – 2:05		14	1:47 – 1:46
5	2:04 – 2:03		15	1:45 – 1:44
6	2:02 – 2:01		16	1:43 – 1:42
7	2:00 – 1:59		17	1:41 – 1:40
8	1:58 – 1:57		18	1:39 – 1:38
9	1:56 – 1:55		19	1:37 – 1:36
10	1:54 – 1:53		20	≤ 1:35

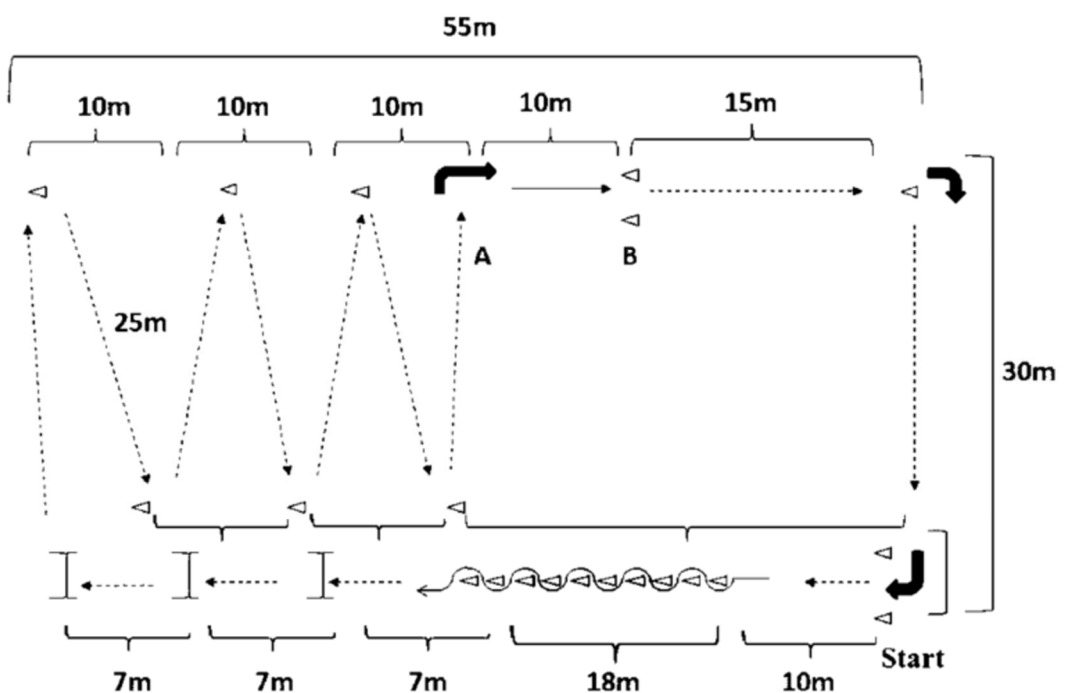
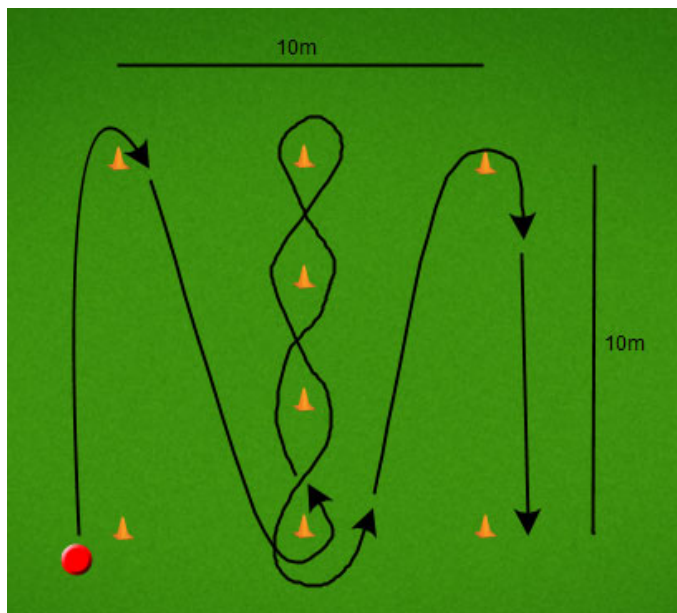


Chart of Hoff test circuit. () Forward run. () Backward run. () Dribble place. () 30–35 cm hurdles



Plavání

1. Všeobecná pohybová zdatnost

gymnastická sestava (váha, kotoul vpřed, přemet stranou, kotoul vzad), výdrž ve shybu – dívky, shyby – chlapci, sedy-lehy po dobu 60 s, skok daleký z místa, hod medicinbalem

2. aktuální plavecká výkonnost

- 100 m vybraným plaveckým způsobem (motýlek, znak, prsa nebo kraul)

- 200 m polohový závod

- 400 m kraul

(u každé tratě je hodnoceno i technické provedení (0-7 bodů))

Za nejlépe bodovanou disciplínu, bude studentovi udělen dvojnásobný počet bodů.

3. výkonnostní předpoklady

- zařazení do výběrových družstev (reprezentace, SCM) na sezónu 2024/2025, účast a umístění v individuálních disciplínách na Letním a Zimním mistrovství ČR za rok 2024, účast na Krajském přeboru za rok 2024

- hodnota nejhodnotnějšího osobního výkonu od 1.1.2024 do termínu přijímacího řízení, dle bodovacích tabulek World Aquatics Points

TEST I – obratnost, koordinace - gymnastická sestava	
body	výkon
0	0
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5

TEST II – izometrická síla paží - výdrž ve shybu, shyby			
<i>shyby kluci</i>		<i>výdrž ve shybu holky</i>	
0	1 a méně	0	0:06,99 a méně
1	2 - 3	1	0:07,00 - 0:11,99
2	4 - 5	2	0:12,00 - 0:16,99
3	6 - 7	3	0:17,00 - 0:21,99
4	8 - 9	4	0:22,00 - 0:26,99
5	10 a více	5	0:27,00 a více

TEST III – dynamická síla trupu - sed-lehy			
<i>bodování chlapci</i>		<i>bodování dívky</i>	
0	38 a méně	0	31 a méně
1	39 - 41	1	32 - 34
2	42 - 44	2	35 - 37
3	45 - 47	3	38 - 40
4	48 - 50	4	41 - 43
5	51 a více	5	44 a více



Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

TEST IV – dynamická síla dolních končetin - dálka z místa

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	197	a	méně	0	157	a	méně
1	198	-	205	1	158	-	165
2	206	-	213	2	166	-	173
3	214	-	221	3	174	-	181
4	222	-	229	4	182	-	189
5	230	a	více	5	190	a	více

TEST V – dynamická síla h.k. - hod medicinbalem

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	529	a	méně	0	379	a	méně
1	530	-	609	1	380	-	459
2	610	-	689	2	460	-	539
3	690	-	769	3	540	-	619
4	770	-	849	4	620	-	699
5	850	a	víc	5	700	a	víc

TEST VI – plavecká všestrannost

100m kraul

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	1:08,50	-	hůře	0	1:12,50	-	hůře
1	1:07,00	-	1:08,49	1	1:11,00	-	1:12,49
2	1:05,50	-	1:06,99	2	1:09,50	-	1:10,99
3	1:04,00	-	1:05,49	3	1:08,00	-	1:09,49
4	1:02,50	-	1:03,99	4	1:06,50	-	1:07,99
5	1:01,00	-	1:02,49	5	1:05,00	-	1:06,49
6	0:59,50	-	1:00,99	6	1:03,50	-	1:04,99
7	0:58,00	-	0:59,49	7	1:02,00	-	1:03,49
8	0:57,99	a	lépe	8	1:01,99	a	lépe

100m motýlek

<i>bodování chlapci</i>				<i>bodování dívky</i>			
0	1:18,50	-	hůře	0	1:23,50	-	hůře
1	1:17,00	-	1:18,49	1	1:22,00	-	1:23,49
2	1:15,50	-	1:16,99	2	1:20,50	-	1:21,99
3	1:14,00	-	1:15,49	3	1:19,00	-	1:20,49
4	1:12,50	-	1:13,99	4	1:17,50	-	1:18,99
5	1:11,00	-	1:12,49	5	1:16,00	-	1:17,49
6	1:09,50	-	1:10,99	6	1:14,50	-	1:15,99
7	1:08,00	-	1:09,49	7	1:13,00	-	1:14,49
8	1:07,99	a	lépe	8	1:12,99	a	lépe



Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

100m znak					
<i>bodování chlapci</i>			<i>bodování dívky</i>		
0	1:15,50	-	hůře	0	1:20,50 - hůře
1	1:14,00	-	1:15,49	1	1:19,00 - 1:20,49
2	1:12,50	-	1:13,99	2	1:17,50 - 1:18,99
3	1:11,00	-	1:12,49	3	1:16,00 - 1:17,49
4	1:09,50	-	1:10,99	4	1:14,50 - 1:15,99
5	1:08,00	-	1:09,49	5	1:13,00 - 1:14,49
6	1:06,50	-	1:07,99	6	1:11,50 - 1:12,99
7	1:05,00	-	1:06,49	7	1:10,00 - 1:11,49
8	1:04,99	a	lépe	8	1:09,99 a lépe

100m prsa					
<i>bodování chlapci</i>			<i>bodování dívky</i>		
0	1:24,50	-	hůře	0	1:30,50 - hůře
1	1:23,00	-	1:24,49	1	1:29,00 - 1:30,49
2	1:21,50	-	1:22,99	2	1:27,50 - 1:28,99
3	1:20,00	-	1:21,49	3	1:26,00 - 1:27,49
4	1:18,50	-	1:19,99	4	1:24,50 - 1:25,99
5	1:17,00	-	1:18,49	5	1:23,00 - 1:24,49
6	1:15,50	-	1:16,99	6	1:21,50 - 1:22,99
7	1:14,00	-	1:15,49	7	1:20,00 - 1:21,49
8	1:13,99	a	lépe	8	1:19,99 a lépe

TEST VII – plavecká všestrannost					
200m polohový závod					
<i>bodování chlapci</i>			<i>bodování dívky</i>		
0	2:50,00	-	hůře	0	3:02,00 - hůře
1	2:47,00	-	2:49,99	1	2:59,00 - 3:01,99
2	2:44,00	-	2:46,99	2	2:56,00 - 2:58,99
3	2:41,00	-	2:43,99	3	2:53,00 - 2:55,99
4	2:38,00	-	2:40,99	4	2:50,00 - 2:52,99
5	2:35,00	-	2:37,99	5	2:47,00 - 2:49,99
6	2:32,00	-	2:34,99	6	2:44,00 - 2:46,99
7	2:29,00	-	2:31,99	7	2:41,00 - 2:43,99
8	2:28,99	a	lépe	8	2:40,99 a lépe

TEST VIII – plavecká rychlostní vytrvalost					
400m kraul					
<i>bodování chlapci</i>			<i>bodování dívky</i>		
0	5:22,00	-	hůře	0	5:37,00 - hůře
1	5:16,00	-	5:21,99	1	5:31,00 - 5:36,99
2	5:10,00	-	5:15,99	2	5:25,00 - 5:30,99
3	5:04,00	-	5:09,99	3	5:19,00 - 5:24,99
4	4:58,00	-	5:03,99	4	5:13,00 - 5:18,99
5	4:52,00	-	4:57,99	5	5:07,00 - 5:12,99
6	4:46,00	-	4:51,99	6	5:01,00 - 5:06,99
7	4:40,00	-	4:45,99	7	4:55,00 - 5:00,99
8	4:39,99	a	lépe	8	4:54,99 a lépe



Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

Výkonnostní předpoklady - dosavadní plavecká úspěšnost

0	BEZ
1	KPD
2	MCR
3	SCM
4	MED
5	REP

Hodnota nejhodnotnějšího osobního výkonu (World Aquatics Points)

<i>body</i>	<i>výkon v WA points</i>		
0	400	-	méně
1	410	-	419
2	420	-	429
3	430	-	439
4	440	-	449
5	450	-	459
6	460	-	469
7	470	-	479
8	480	-	489
9	490	-	499
10	500	a	více