



## Talentové zkoušky

### Gymnázium se sportovní přípravou

se zaměřením sportovní gymnastika, judo, tenis, triatlon (6leté)

kód oboru 79-42-K/61

*Všichni žáci musí vykonat talentovou zkoušku pouze v tom sportovním odvětví, do kterého se hlásí!!!*

### Judo

- 1. opakované hody na tatami (30s)**  
*opakované hody na tatami se soupeřem - max. počet*
- 2. technika postoj – pohyb (výkon)**  
*provedení vybraných technik v postoji za pohybu, P + L strana*
- 3. technika zem – přechody (výkon)**  
*provedení vybraných technik na zemi - přechody do držení*
- 4. šplh na laně 4m za 1 minutu (počet)**  
*šplh na 4m laně - bez přírazu - začínáme z úchopu jednou rukou před obličejem, těžké váhy šplhají s přírazem*
- 5. výskoky na překážku za 30 sekund (počet)**  
*výška 64cm (3+vrchní díl šv. bedny), platí dotek obou nohou ze shora - naboso*
- 6. opakované kliky (počet)**  
*neomezený, nepřetržitý čas – při prodlevě mezi pokusy delší než 3s je konec - přesné provedení viz prováděcí pokyn*
- 7. vznosy na ribstolech (počet)**  
*vznosy - dotyk nohama nad hlavou*
- 8. shyb (počet)**  
*nadhmatem, počet opakování bez zátěže z visu - napjaté paže, brada nad hrazdu*
- 9. beep test (metry)**  
*nepřetržitý intervalový běh na 20m se zvukovým limitem*
- 10. individuální schopnosti**  
*přebor ČR za kalendářní rok 2023 a 2024*



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

## Chlapci

1. Opakované hody na tatami 30s.				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	17	16	15	14
60kg	17	16	15	14
66kg	17	16	15	14
73kg	17	16	15	14
nad 73kg	15	14	13	12

2. Technika postoj - pohyb				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	100%	90%	80%	70%
60kg	100%	90%	80%	70%
66kg	100%	90%	80%	70%
73kg	100%	90%	80%	70%
nad 73kg	100%	90%	80%	70%

3. technika zem - přechody				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	100%	90%	80%	70%
60kg	100%	90%	80%	70%
66kg	100%	90%	80%	70%
73kg	100%	90%	80%	70%
nad 73kg	100%	90%	80%	70%

4. Šplh na laně za 1min.				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	3	2	1,5	1
60kg	3	2	1,5	1
66kg	3	2	1,5	1
73kg	2	1,5	1	0,5
nad 73kg	1	0,75	0,5	0,25

5. Výskoky na překážku za 30s.				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	27	24	21	16
60kg	27	24	21	16
66kg	24	21	16	12
73kg	21	17	12	10
nad 73kg	19	15	10	8

6. Kliky ležmo - max. počet				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	70	60	50	40
60kg	70	60	50	40
66kg	70	60	50	40
73kg	70	60	50	40
nad 73kg	60	50	40	30

7. Vznosy na ribstolech				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	14	10	7	5
60kg	14	10	7	5
66kg	10	7	5	3
73kg	7	5	3	2
nad 73kg	5	3	2	1

8. Shyb				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	20	17	14	10
60kg	20	17	14	10
66kg	17	14	10	7
73kg	14	10	7	5
nad 73kg	6	4	2	1

9. Beep test				
	9b.	7b.	5b.	3b.
50kg	6,1	5	3,8	2,8
60kg	6,1	5	3,8	2,8
66kg	6,1	5	3,8	2,8
73kg	6,1	5	3,8	2,8
nad 73kg	6,1	5	3,8	2,8

10. individuální schopnosti				
	9b.	7b.	5b.	3b.
Přeborník ČR		19b.		
Medailista PČR		17b.		
Vítěz ČP		15b.		
Medailista ČP		13b.		



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

Dívky

1. Opakované hody na tatami 30s.				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	17	16	15	14
48 kg	17	16	15	14
57 kg	17	16	15	14
63 kg	17	16	15	14
nad 63 kg	15	14	13	12

2. Technika postoj - pohyb				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	100%	90%	80%	70%
48 kg	100%	90%	80%	70%
57 kg	100%	90%	80%	70%
63 kg	100%	90%	80%	70%
nad 63 kg	100%	90%	80%	70%

3. technika zem - přechody				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	100%	90%	80%	70%
48 kg	100%	90%	80%	70%
57 kg	100%	90%	80%	70%
63 kg	100%	90%	80%	70%
nad 63 kg	100%	90%	80%	70%

4. Šplh na laně za 1min.				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	2	1	0,75	0,5
48 kg	2	1	0,75	0,5
57 kg	2	1	0,75	0,5
63 kg	1	0,75	0,5	0,25
nad 63 kg	1	0,75	0,5	0,25

5. Výskoky na překážku za 30s.				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	27	24	21	16
48 kg	27	24	21	16
57 kg	24	21	16	12
63 kg	21	17	12	10
nad 63 kg	19	15	10	8

6. Kliky ležmo - max. počet				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	50	40	30	20
48 kg	50	40	30	20
57 kg	50	40	30	20
63 kg	50	40	30	20
nad 63 kg	40	30	20	15

7. Vznosy na ribstolech				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	10	8	6	4
48 kg	10	8	6	4
57 kg	7	5	4	3
63 kg	6	4	3	2
nad 63 kg	5	3	2	1

8. Shyb				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	10	8	6	4
48 kg	10	8	6	4
57 kg	10	8	6	4
63 kg	8	6	4	2
nad 63 kg	6	4	2	1

9. Beep test				
	9b.	7b.	5b.	3b.
40 kg	6,1	5,1	3,8	2,8
48 kg	6,1	5,1	3,8	2,8
57 kg	6,1	5,1	3,8	2,8
63 kg	6,1	5,1	3,8	2,8
nad 63 kg	6,1	5,1	3,8	2,8

10. Individuální schopnosti				
Přebornice ČR		19b.		
Medailistka PČR		17b.		
Vítězka ČP		15b.		
Medailistka ČP		13b.		



## Sportovní gymnastika

### 1. test pohybových schopností

*síla, flexibilita*

### 2. test úrovně technických základů a prvků obtížnosti na jednotlivých nářadích

*základní cvičební tvary - hodnotí se technika provedení, předvedení prvků obtížnosti a zvláštních požadavků dle pravidel FIG na jednotlivých nářadích*

### 3. výkonnostní předpoklady

*umístění na MČR, bodový zisk v kategorii kadetek, kadetů, starších žáků*

### 4. výkon ze závodu dle pravidel FIG

*počítá se nejlepší výkon*

*Ve všech disciplínách se hodnotí technické provedení. Hodnotí 4 členná komise.*

Body	Umístění MČR kadetky/kadeti víceboj	Umístění MČR	Umístění MČR finále kadeti /kadetky
		Starší žáci víceboj	
10 bodů	1.-3. místo		
8 bodů	4.-6. místo	1.-3. místo	
6 bodů	7.- 10. místo	4.-6. místo	
5 bodů	Účast	7.-10. místo	1.-3. místo
4 body		Účast	4.-6. místo

*Maximální počet bodů za výsledky na MČR je 10. Výsledky z víceboje a z finále se sčítají do maximálního počtu bodů.*

Body ve víceboji dle pravidel FIG	Dívky	Chlapci
10 b.	45 bodů ve čtyřboji dle FIG	68 bodů v šestiboji dle pravidel FIG
8 b.	43 b.	64 b.
6 b.	42 b.	62-63 b.
4 b.	40-41 b.	60-61b.
2 b.	Méně než 40	Méně než 60

*Maximální zisk za bodový výsledek ve víceboji dle FIG je 10 bodů. Počítá se nejlepší výkon.*



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

## Test pohybových schopností

Test funkčních předpokladů chlapci	Body max 20	Test funkčních předpokladů dívky	Body max 20
Předklon	2		2
Bočný a čelný rozštěp	2		2
Most	2		2
Skok do dálky z místa	2		2
Šplh bez přírazu na laně	3		3
Z visu vznos opak.	2		2
Špicary opak.-stálky	3	Špicary z přednosu roznožmo	3
Shyby opak.	2		2
Seskok z podložky a salto vpřed opak.	2		2

## Test pohybových dovedností na jednotlivých náradích – chlapci

Kůň na šíř	Body max 10
Kola pokos	3
Kola madla	3
Přechod bez madel	2
Stříže	2

PROSTNÁ	Body max 10
Akrobacie vpřed	5
Akrobacie vzad	5

KRUHY	BODY max 10
Stoj na ruce	3
Vzepření tahem souruč opak.	3
Kmih a překot vzad	2
Vzklopka	2

PŘESKOK	BODY max 10
Toporné salto vpřed na zvýšenou podložku	3
Přemet na zvýšenou podložku	3
Tsukahara toporně nebo přemet salto	2
Kasamtsu skrčmo	2

BRADLA	BODY max 10
Kmih do stoje opakovaně	3
Kmih obrat 180st.	2
Seskok překot vzad/vpřed	3
Kmih ve svisu	2

HRAZDA	BODY max 10
Veletoč salto	3
Veletoč vzad s obr.180 st.	2
Veletoč vpřed s obr.180	2
Toč vzad do stoje na ruce	3



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

## TEST pohybových dovedností na jednotlivých nářadích - dívky

PŘESKOK	BODY max 10
Toporné salto vpřed na zvýšenou podložku	2
Přemet s doskokem na zvýšenou podložku	5
Rondát flik s doskokem v úrovni koně	3

PROSTNÁ	BODY max 15
Akrobacie vpřed ( přemety vřed, toporné salto vpřed, s obraty 360, 540 st )	7
Akrobacie vzad ( fliky vzad , tempované salto , salta s obraty 180, 360, 540 , 720 )	8

BRADLA	BODY max 20
Vzklopka zákmihem stoj na rukou opak.	3
Toč vzad do stoje na rukou	3
Štaldler nebo šlapák	3
Veletoč vzad	2
Veletoč vzad s obratem 180	3
Veletoč vpřed	3
Veletoč vzad a seskok saltem	3

KLADINA	BODY max 15
Pomalý přemet vzad , vpřed	2
Rychlý přemet vzad	2
Akrobatická řada	3
Šprajcka	2
Jiný akrobatický prvek min. C	2
Gymnastický prvek min. C	2
Seskok	2



## Tenis

### 1. testy pohybové výkonnosti

*běh na 25 m na čas, vějíř, kružítko*

### 2. testy technické a herní úrovně

*forehend, bekhend, volej, podání - vše na terč*

### 3. výkonnostní předpoklady

*dosažení bodové hodnoty v celostátním žebříčku*

Bodová hodnota hráče u ČTS (maximum 30 bodů)

BH 60 – 35 = 30 bodů

BH 30 – 20 = 25 bodů

BH 15 – 12 = 20 bodů

BH 9 – 6 = 15 bodů

BH 4 = 10 bodů

BH 3 = 5 bodů

BH 1 = 0 bodů

Tenisové herní testy

Forehand, backhand, voleje, podání = maximum 40 bodů (celkem 60 úderů na určený terč)

Terče	Body
20 a více	40
19	38
18	36
17	34
16	32
15	30
14	28
13	26
12	24
11	22
10	20
9	18
8	16
7	14
6	12
5	10
4	8
3	6
2	4
1	2
0	0

Běh 25 m (s)	Body	
	Hoši	Dívky
6,1 a více	-	0
6,0 – 5,9	0	1
5,8 – 5,7	1	2
5,6 – 5,5	2	3
5,4 – 5,3	3	4
5,2 – 5,1	4	5
5,0 – 4,9	5	6
4,8 – 4,7	6	7
4,6 – 4,5	7	8
4,4 – 4,3	8	9
4,2 – 4,1	9	10
4,0 a méně	10	-



# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

Vějíř (s)	Body	
	Hoši	Dívky
70 a více	-	0
69,9 – 69,0	0	1
68,9 – 67,0	1	2
66,9 – 65,0	2	3
64,9 – 63,0	3	4
62,9 – 61,0	4	5
60,9 – 59,0	5	6
58,9 – 57,0	6	7
56,9 – 55,0	7	8
54,9 – 53,0	8	9
52,9 – 50,0	9	10
49,9 a méně	10	-

Kružítko (1 min)	Body	
	Hoši	Dívky
36 a méně	-	0
37	0	1
38	1	2
39	2	3
40	3	4
41 - 42	4	5
43 - 44	5	6
45 - 46	6	7
47 - 48	7	8
49 - 50	8	9
51 - 52	9	10
53 a více	10	-

## Triatlon

### 1. plavání

50 K nohy s deskou bez kotoulové obrátky, 100 K, 300 K

### 2. běh

100 m, Cooper test na 12 min.

### 3. obecná síla

sed-leh/1 min., kliky přímé na maximální počet, výdrž ve sjezdařském postoji v pravém úhlu u stěny do selhání

### 4. doložená sportovní úspěšnost

MČR/ČP triatlon do 10. místa, MČR/ČP aquatlon, plavání, atletika, cyklistika atp. do 10. místa za kalendářní rok 2023 a 2024





# Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

Disciplína		Body za jednotlivé výkony v diciplinách									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Plavání</b>											
50 K nohy s deskou	chlapci	0:58,5	0:57,0	0:55,5	0:54,0	0:52,5	0:51,0	0:49,5	0:48,0	0:46,5	0:45,0
	dívky	1:01,5	1:00,0	0:58,5	0:57,0	0:55,5	0:54,0	0:52,5	0:51,0	0:49,5	0:48,0
100 K	chlapci	1:20,0	1:19,0	1:17,0	1:16,0	1:15,0	1:14,0	1:13,0	1:12,0	1:11,0	1:10,0
	dívky	1:27,0	1:25,0	1:23,0	1:21,0	1:20,0	1:19,0	1:18,0	1:17,0	1:16,0	1:15,0
200 K	chlapci	2:57,0	2:54,0	2:51,0	2:48,0	2:45,0	2:42,0	2:39,0	2:36,0	2:33,0	2:30,0
	dívky	3:12,0	3:09,0	3:06,0	3:03,0	3:00,0	2:57,0	2:54,0	2:51,0	2:48,0	2:45,0
<b>Běh</b>											
100 m	chlapci	0:17,6	0:17,2	0:16,8	0:16,4	0:16,0	0:15,6	0:15,2	0:14,8	0:14,4	0:14,0
	dívky	0:20,0	0:19,5	0:19,0	0:18,5	0:18,0	0:17,5	0:17,0	0:16,5	0:16,0	0:15,5
Cooper test na 12 min	chlapci	2325	2400	2475	2550	2625	2700	2775	2850	2925	3000
	dívky	1975	2050	2125	2200	2275	2350	2450	2550	2650	2750
<b>Obecná síla</b>											
sed-leh/1 min	chlapci	28x	31x	34x	38x	42x	45x	48x	51x	53x	55x
	dívky	23x	26x	29x	32x	35x	38x	41x	44x	47x	50x
kliky přímé na max. počet, dívky kliky dámské	chlapci	9x	13x	17x	21x	25x	28x	31x	34x	37x	40x
	dívky	9x	13x	17x	21x	25x	28x	31x	34x	37x	40x
výdrž ve sjezdářském postoji v pravém úhlu u stěny do selhání	chlapci	2:00	2:20	2:40	3:00	3:20	3:40	4:00	4:20	4:40	5:00
	dívky	1:00	1:20	1:40	2:00	2:20	2:40	3:00	3:20	3:40	4:00
<b>Doložená sportovní úspěšnost</b>	<b>Bonusové ohodnocení</b>										
MČR/ČP triatlon do 10.místa	20 bodů										
MČR/ČP aquatlon, plavání, atletika, cyklistika atp. do 10.místa	10 bodů										