

SGLD A KONRAD TOOLS TEAM - ROZVRH TRÉNINKOVÉ PŘÍPRAVY, TRIATLON

Den/hod	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
Po		Plavání -Řečkovice SGLD, KONRAD TOOLS TEAM							Plavání -Řečkovice SGLD, KONRAD TOOLS TEAM					
Út	Plavání -Řečkovice KONRAD TOOLS TEAM										Běh - SGLD nebo Moravská Slávia			
St		Plavání -Řečkovice SGLD, KONRAD TOOLS TEAM							Plavání -Řečkovice SGLD, KONRAD TOOLS TEAM		Spinning Řečkovice			
Čt	Plavání -Řečkovice KONRAD TOOLS TEAM									Tělocvična SGLD běh, hry				
Pá		Plavání -Řečkovice SGLD, KONRAD TOOLS TEAM									Běh, Posilovna - Řečkovice		Sauna - Řečkovice, KONRAD TOOLS TEAM	